

INSTRUCTIE NA EEN CHIRURGISCHE VERWIJDERING



**Afdeling Mondziekten, Kaak- en
Aangezichtschirurgie & Orale Implantologie**
Nico Bolkesteinlaan 75 | 7416 SE Deventer

Postbus 5001 | 7400 GC Deventer
T: (0570) 535075 | F: (0570) 50 14 05

www.mka-chirurgen.nl | www.dz.nl



De behandeling

Zojuist heeft de kaakchirurg bij u een chirurgische verwijdering uitgevoerd. Dit wordt een extractie genoemd.

In deze folder kunt u lezen wat de meest voorkomende reacties zijn op de behandeling, hoe u de klachten kunt beperken en wanneer het verstandig is om contact op te nemen met de polikliniek kaakchirurgie.

Na de behandeling

Als de verdoving na ongeveer 2 uur is uitgewerkt, kunt u pijn krijgen.

Daarom schrijft de kaakchirurg meestal een pijnstiller voor. Het is verstandig om ongeveer 1 uur na de ingreep alvast een pijnstiller in te nemen, dus voordat de verdoving is uitgewerkt. Zo blijft u de pijn als het ware voor.

Na de behandeling kan een nabloeding optreden. Als dit gebeurt, vouw dan een verbandgaas dubbel en leg deze op de operatiewond gedurende 30 minuten. Als dit niet helpt, moet u contact opnemen met de polikliniek.

Zwelling

De eerste 2 tot 3 dagen is de zwelling op zijn grootst. Daarna verdwijnt het geleidelijk.

Als de zwelling fors is kunt u moeite hebben om uw mond goed open te krijgen .

Ook kan er een verkleuring (bloeduitstorting) optreden. Deze klachten worden na enkele dagen minder. U kunt beter niet in de zon gaan zitten.

Het kan prettig zijn na de behandeling te gaan koelen met wat ijsblokjes of een koelement met daaromheen een washandje. Deze houdt u steeds afwisselend 10 minuten tegen de wang en leg deze dan weer 5 minuten weg.

Lichaamstemperatuur

De lichaamstemperatuur kan gedurende enkele dagen wat verhoogd zijn. Als u koorts krijgt (>38,5C), is het goed om contact op te nemen met de polikliniek.

Mondhygiëne

Een goede mondhygiëne bevordert de genezing. Toch is het belangrijk om de wonden de eerste dagen te ontzien bij het tandenpoetsen. Na ongeveer 1 week mag u het geopereerde gebied weer voorzichtig poetsen. Soms wordt ter ondersteuning een mondspoeling voorgeschreven om het geopereerde gebied schoon te houden. De rest van uw gebit kunt u direct na de behandeling normaal poetsen.

Indien nodig wordt er voor een chirurgische verwijdering in de onderkaak een spoelspuitje meegegeven. Deze kunt u gebruiken, als u na 3 dagen een vieze smaak in de mond krijgt of als de klachten toenemen. Het spuitje kunt u vullen met lauw kraanwater. Niet met een spoelmiddel, want dan gaat het wondje irriteren. Het tipje van het spuitje kunt u in het wondje zetten en dan in een keer leegdrukken. Dit kunt u na het eten nog een keer herhalen.

Indien u rookt raden wij aan tenminste 3 dagen na de ingreep niet te roken. Roken is slecht voor de wondgenezing.

Zolang u nog verdoofd bent, moet u oppassen met hete dranken en warm voedsel. U kunt hiermee ongemerkt uw mond verbranden.

Hechtingen

Het wondje is gehecht met een oplosbaar hechtmateriaal. De hechting lost binnen 1 tot 2 weken vanzelf op.

Wanneer contact opnemen?

Normaal gesproken nemen de klachten binnen enkele dagen af en zijn na 1 week vrijwel verdwenen.

- Als de klachten binnen 1 week niet verdwijnen of alleen maar toenemen in hevigheid
- Als de zwelling na 4-5 dagen toeneemt in plaats van afneemt.
- als er koorts ontstaat ($>38,5^{\circ}\text{C}$)
- Als er een nabloeding optreedt, ondanks dat u eerst op een verbandgaas 30 minuten heeft dicht gebeten.
- Als u vragen heeft of zich ongerust maakt.

Bij de bovenstaande punten is het goed om contact op te nemen met de polikliniek kaakchirurgie, tel.: 0570-53 50 75.

Buiten kantooruren en in het weekend kunt u bij dringende gevallen contact opnemen met het ziekenhuis en vragen naar de dienstdoend kaakchirurg, tel.: 0570-53 53 53.



Deventer ziekenhuis
Postbus 5001
7400 GC Deventer
www.dz.nl

bezoekadres:
Nico Bolkesteinlaan 75
7416SE Deventer

**Vakgroep kaak- en
aangezichts chirurgie & orale
implantologie**

Kaakchirurgen:

G.W.C. Jaspers

P. Luhrman

M.R. Reinkingh

Poli kaakchirurgie
T: 0570-535075
F: 0570-501405

