

## VRIJLEGGEN VAN TANDEN/KIEZEN

---



**Afdeling Mondziekten, Kaak- en  
Aangezichts chirurgie & Orale Implantologie**  
Nico Bolkesteinlaan 75 | 7416 SE Deventer

Postbus 5001 | 7400 GC Deventer  
T: (0570) 535075 | F: (0570) 50 14 05

[www.mka-chirurgen.nl](http://www.mka-chirurgen.nl) | [www.dz.nl](http://www.dz.nl)



### De behandeling

Soms komen tanden of kiezen niet op de leeftijd door, waarop ze eigenlijk door zouden moeten komen. Zo neemt de hoektand bijvoorbeeld normaal tussen het 10e en 13e jaar zijn plaats in het blijvende gebit in. Oorzaken voor het niet op tijd doorbreken van een tand of kies zijn een gebrek aan ruimte, een ongeval, de aanwezigheid van cysten of erfelijkheid.

De tandarts kan met behulp van een röntgenfoto zien of deze tand of kies zich nog in het kaakbot bevindt. Wanneer dit inderdaad zo is, wordt u vaak doorverwezen naar de orthodontist. De orthodontist vervolgt het onderzoek (door het maken van grotere röntgenfoto's) en stelt samen met u een behandelplan op. Een onderdeel van dit behandelplan is een bezoek aan de kaakchirurg. De kaakchirurg maakt uw tand of kies zichtbaar door deze vrij te leggen.

### Vrijleggen

Vrijleggen en bracket (slotje) plakken: De kaakchirurg verwijdert het tandvlees en kaakbeen, waarmee de in de kaak liggende tand of kies is bedekt. Daarna plaatst hij een slotje op de kroon van het vrij gelegde gebitselement waaraan een kettinkje is bevestigd. De tandarts/orthodontist gebruikt dit kettinkje om het gebitselement in de tandboog te begeleiden. Meestal wordt het gebitselement met het kettinkje zichtbaar gelaten in de mond. Soms wordt het tandvlees gedeeltelijk dicht gehecht.

### Na de behandeling

Als de verdoving na ongeveer 2 uur is uitgewerkt, kunt u pijn krijgen. Daarom schrijft de kaakchirurg meestal een pijnstiller voor. Het is verstandig om ongeveer 1 uur na de ingreep alvast een pijnstiller in te nemen, dus voordat de verdoving is uitgewerkt. Zo blijft u de pijn als het ware voor.

### Zwelling

De eerste 2 tot 3 dagen is de zwelling op zijn grootst. Daarna verdwijnt het geleidelijk.

Als de zwelling fors is kunt u moeite hebben om uw mond goed open te krijgen .

Ook kan er een verkleuring (bloeduitstorting) optreden. Deze klachten worden na enkele dagen minder. U kunt beter niet in de zon gaan zitten.

Het kan prettig zijn na de behandeling te gaan koelen met wat ijsblokjes of een koelelement met daaromheen een washandje. Deze houdt u steeds afwisselend 10 minuten tegen de wang en leg deze dan weer 5 minuten weg.

### Lichaamstemperatuur

De lichaamstemperatuur kan gedurende enkele dagen wat verhoogd zijn. Als u koorts krijgt (>38,5C), is het goed om contact op te nemen met de polikliniek.

## Mondhygiëne

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet schoonspelen en niet telkens spugen. Ga ook niet aan de lip trekken om te kijken hoe het eruit ziet, u kunt de wond open trekken. Vanaf de tweede dag kunt u de tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond.

## Vervolgafspraak orthodontist

Om de tand naar de juiste plaats in de tanden rij te begeleiden, heeft u na ongeveer 1 a 2 weken weer een afspraak bij de orthodontist. Deze zal het kettinkje aan de beugel bevestigen en proberen de tand in de juiste positie te trekken.

Als u daar nog geen afspraak voor heeft, neem dan contact op met uw orthodontist.

## Wanneer contact opnemen?

Normaal gesproken nemen de klachten binnen enkele dagen af en zijn na 1 week vrijwel verdwenen.

- Als de klachten binnen 1 week niet verdwijnen of alleen maar toenemen in hevigheid
- Als de zwelling na 4-5 dagen toeneemt in plaats van afneemt.
- als er koorts ontstaat ( $>38,5^{\circ}\text{C}$ )
- Als er een nabloeding optreedt, ondanks dat u eerst op een verbandgaas 30 minuten heeft dicht gebeten.
- Als u vragen heeft of zich ongerust maakt.

Bij de bovenstaande punten is het goed om contact op te nemen met de polikliniek kaakchirurgie, tel.: 0570-53 50 75.

Buiten kantooruren en in het weekend kunt u bij dringende gevallen contact opnemen met het ziekenhuis en vragen naar de dienstdoend kaakchirurg, tel.: 0570-53 53 53.



Deventer ziekenhuis  
Postbus 5001  
7400 GC Deventer  
[www.dz.nl](http://www.dz.nl)

bezoekadres  
Nico Bolkesteinlaan 75  
7416SE Deventer

**Vakgroep kaak- en  
aangezichtschirurgie &  
orale implantologie**

## Kaakchirurgen:

G.W.C. Jaspers  
P. Luhrman  
M.R. Reinkingh

*Poli kaakchirurgie*  
T: 0570-535075  
F: 0570-501405